

Modul	Indhold	Udformning og tid	Kvalifikationer for deltagelse
<b>Modul 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Teori og konceptuel model</li> <li>❖ Udredning og uddannelse</li> <li>❖ Sagskonceptualisering</li> <li>❖ Mål og behandlingsplaner</li> <li>❖ Den terapeutiske relation</li> <li>❖ Strategier til forandring: <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Kognitive</li> <li>➢ Erfaringsmæssig I: Visualisering</li> <li>➢ Erfaringsmæssig II: Mode dialoger og rollespil</li> </ul> </li> <li>❖ Valg af behandlingsstrategi</li> <li>❖ Hjemmeopgave og adfærdsmæssige forandringsteknikker</li> <li>❖ Specifikke behandlingsgrupper: <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ BPD</li> <li>➢ NPD</li> <li>➢ Cluster C</li> </ul> </li> </ul>	<p>4 dage = 24 timer</p> <p>Didaktisk undervisning vil omfatte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Foredrag</li> <li>• Materiale</li> <li>• Videosessioner af 'master' Schema Terapeuter</li> <li>• Live demonstrationer</li> <li>• Spørgsmål og svar</li> <li>• Gruppediskussioner</li> <li>• Deltagernes overvejelser om egne skemaer</li> </ul> <p>Maks. 18 deltagere</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kandidatgrad i psykologi, læge med psykiatrisk erfaring, certificeret psykoterapeut</li> <li>• Maks. 25% af deltagerne kan have uddannelse inden for psykiatrisk sygepleje, klinisk socialt arbejde, psykiatrisk ergoterapi eller anden relevant baggrund</li> </ul>
<b>Modul 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Schema- og mode udredning fra spørgeskemaer og dialoger</li> <li>❖ Psykoedukation i sagskonceptualisering med fokus på aktuelle tilværelse</li> <li>❖ Problemer - i form af en dialog</li> <li>❖ Gruppeøvelse der involverer hele gruppen</li> <li>❖ Demonstration og dyadisk øvelse af strategier til forandring: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kognitive øvelser</li> <li>○ Visualiseringsøvelser</li> <li>○ Mode dialoger og rollespil</li> <li>○ Herunder: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Afgrænset forælderkompensation med barne modes</li> <li>○ Konfrontere skjold mod involvering og vredt mode</li> <li>○ Konfrontere udskældende og krævende forældre modes</li> <li>○ Empatisk konfrontation</li> <li>○ Grænsesætning</li> <li>○ Arbejde med den terapeutiske relation</li> <li>○ Arbejde med forhindringer i behandlingen (total eller delvis) relateret til aktivering af terapeutens egne skemaer i relation til bestemte problemer eller modes fra klienten</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	<p>5 dage = 30 timer</p> <p>Dyadiske øvelser / rollespil og gruppeøvelser:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• live demonstrationer</li> <li>• superviseret øvelser i dyader</li> <li>• diskussioner om supervisanders egne skemaer og barndomshistorier</li> </ul> <p>Maks. 18 deltagere</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennemført Modul 1 - og</li> <li>• En af de nødvendige uddannelsesmæssige baggrunde nævnt ovenfor - og</li> <li>• Væsentlig psykoterapeutisk erfaring</li> </ul>

<b>Modul 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Sagskonceptualisering og behandlingsplaner</li> <li>❖ Feedback tilpasset hver enkelt kandidats specifikke behov</li> <li>❖ Bevidsthed om de specifikke kompetencer i Schema Terapi Kompetence Skala (STCS) og at anvende dem i hver session</li> <li>❖ Øve specifikke teknikker</li> <li>❖ På et begrænset plan kan nogle sessioner inkludere at hjælpe andre supervisander til at forstå og helbrede personlige schemaer, der måske påvirker behandlingen i specifikke terapeutiske situationer</li>   <li>❖ Kandidater, der ønsker certificering, vil blive forpligtet til at indsende videooptagelser af en terapi session mindst hver 6.gang der er supervision. Supervisor vil vurdere sessionen ved hjælp af STCS og give detaljeret feedback</li> </ul>	<p><b>Standard Certificering:</b> 20 timers supervision (personligt) i grupper af 6 deltagere.*)</p> <p>Maks. 3 timer af disse kan primært være selvterapi</p> <p>Supervision finder sted hver anden uge (undtagen i sommerperioden) bestående af 20 halve dage (hver 3 timer inkl. en pause) I tilfælde af at deltagere i en supervisions gruppe rejser langt for supervision kan der arrangeres 6 dage (6 timer + pauser) og 8 halve dage med sessioner</p> <p><b>Avanceret Certificering:</b> Ekstra 20 timers individuel eller gruppe supervision enten personligt eller som video konference</p> <p>Maks.3 timer af de ekstra 20 timer kan primært være selvterapi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennemført Modul 2</li> </ul>
<b>Kollega supervision</b>	<p>Valgfrit. Kandidater opfordres til at deltage, så ofte de kan Faciliteterne er åben til kollega supervision og træning hver anden uge om eftermiddagen Deltagelse er gratis bortset fra te/kaffe</p>	<p>Deltagere koordinerer aftaler via en hjemmeside Kollegaer træner sammen og superviserer hinanden</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gennemført Modul 1 - og</li> <li>• Påbegyndt / gennemført Modul 2</li> </ul>

**Supervision kredit:**

\*) 6 praktikanter i gruppe i 1 time = 20 minutters kredit      => ½ dag (3 timer + pause) = 1 times kredit      => 20 halve dage = 20 timers kredit

**Litteratur:** Kandidater skal mindst læse disse 4 bøger om schema behandling: Schema Therapy: A practitioner's Guide (Young, Klosko and Weishaar, 2003), Reinventing your life (Young and Klosko 1994), Disarming the narcissist (Wendy Behary 2013), Schema Therapy in Practice (Arnoud Arntz & Gitta Jacob 2013).

**Uvildige video ratere:** Schema Therapy Denmark ApS. vil hjælpe med at finde uvildige video ratere i skandinavien, som forstår dansk.